

＜交換手帳「自然（じねん）」の使い方＞

- ① メーリングリストに投稿する。
- ② 返信のあったひとと取引をする。
- ③ 取引の額は話し合って決める。
- ④ 購入者がじねん（ポイント）をマイナスに、販売者はじねん（ポイント）をプラスに記帳する。
- ⑤ 取引が成立したらお互いの手帳にサインをする。
- ⑥ 通帳の残高を計算する。

※ メールが投稿できない方は、事務局へ電話で依頼してください。

※ 既に面識のある方（連絡先を知っている方）と取引する場合は、メーリングリストは、使わなくても良いです。